

Przykładowy jadłospis

	Piątek	Sobota	Niedziela	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek
Śniadanie	Bułki maślane Twaróg na słodko Nutella Kakao Dżem Miód Herbata	Wędlina Jajka gotowane Dżem Pieczywo Kawa z mlekiem	Szynka Ser Królewski Miód Rzodkiewki Pieczywo	Serek homogenizowany Ser topiony Wędlina Dżem Pieczywo Herbata	Szynka wiejska Ser żółty Pomidor Miód Pieczywo, masło Czekolada na gorąco	Frankfurterki grzane Ser żółty Pomidor Pieczywo, masło Kakao	Zupa budyniowa Wędlina Ser leśny Bułki, masło Herbata
Obiad	Zupa jarzynowa Makaron z serem, masłem i cukrem Kompot	Zupa pieczarkowa Kotlet schabowy Sałatka Ziemniaki z koperkiem Woda z sokiem	Rosół z makaronem Pieczeń biała Surówka z kapusty pekińskiej Napój porzeczkowy	Żurek Kasza Gulasz Sałatka szwedzka Ziemniaki Kompot	Zupa botwinka Ryż po chińsku z warzywami i mięsem Woda z sokiem	Barszcz ukraiński Ziemniaki Ryba smażona Surówka z kapusty kiszzonej Kompot	Zupa ogórkowa Kotlet z kurczaka Mizeria Ziemniaki Woda z sokiem
Podwieczorek	Pączki, soczki	Baton Lion Banan	Kiwi, Deser budyniowy	Jogurt Herbatniki	Drożdżówki	Pączki	Jogurt, Princessa
Kolacja	Dżem Pasta serowa Pomidory Pieczywo, masło Herbata z cytryną	Fasolka po Bretońsku Ser Cymes Pasta sandwichowa Dżem Pieczywo, masło Herbata z cytryną	Pasztecik Ser Dżem Pieczywo, masło Herbata z cytryną	Parówka grzana Papryka konserwowa Pieczywo Herbata z sokiem malinowym	Bigos Ser topiony Dżem Pieczywo, masło Herbata z cytryną	Kiełbasa z rusztu Pasta twarogowa Sałata zielona Pieczywo, masło Herbata cytryną	Pasztet pieczony Ser fromage Dżem Pieczywo, masło Herbata z sokiem malinowym